

第45回 江東区秋季陸上競技大会要項 (22130734) 8.27 版

- 1 主 催 江東区陸上競技協会
- 2 後 援 (公財) 東京陸上競技協会 江東区 江東区体育協会
- 3 日 時 2022年10月10日(月・祝) 競技開始予定 9:30
- 4 会 場 江東区夢の島競技場(132070) 江東区夢の島1-1-2 TEL03-3522-0846

5 競技種目

【男子の部】

小学生	小学1～3年50m・走幅跳 小学4～6年100m・走幅跳
中学生	1年生100m・100mH 2年生100m 3年生100m・砲丸投 1・2年砲丸投 共通200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳
中学生・高校生	110mJH(中3・高校生のみ)
高校生・一般	100m・200m・400m・800m・5000m・110mH 4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投

【女子の部】

小学生	小学1～3年50m・走幅跳 小学4～6年100m・走幅跳
中学生	1年生100m 2年生100m 3年生100m 共通200m・800m・1500m・100mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投
中学生・高校生	100mYH(中3・高校生のみ)
高校生・一般	100m・200m・800m・3000m・100mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投

- 6 競技規定 本競技会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用して行う。

- 7 競技方法 ①トラック競技は全てタイムレースとする。

- ②ハードルは次の規格で行う

種目		高さ	1 台目までの距離	ハードル間の距離	台数
男子	高校生・一般 110mH	1.067m	13.72m	9.14m	10 台
	高校生・中学 3 年 110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	10 台
	中学共通 110mH	0.914m	13.72m	9.14m	10 台
	中学 1 年 100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10 台
女子	高校生・一般 100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10 台
	高校生・中学 100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	10 台
	中学 100mH	0.762m	13.00m	8.00m	10 台

- ③800m以上の競技で12名を越える競技者がいる場合はオープンスタートとすることもある。

- ④リレーのオーダー用紙は1組目の招集完了時刻の1時間前までに提出すること。

- ⑤走高跳の高さ

種目		練習	最初の高さ
男子	高校生・一般	1m55	1m60
	中学	1m30	1m35
女子	高校生・一般	1m30	1m35
	中学	1m10	1m15

- ⑥棒高跳の高さは現地にて決定する。

- ⑦走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。小学1～3年のみ実測で計測をする。

- ⑧砲丸の重さ

種目		重さ
男子	一般	7.260kg
	高校生	6.000kg
	中学生（3年）	5.000kg
	中学生（1・2年）	4.000kg
女子	高校生	4.000kg
	中学生	2.721kg

8 出場制限と資格

- ①個人種目の申込は1人1種目とする。
- ②各団体の出場人数は制限しない。
- ③日本陸上競技連盟登録競技者（小学生は各都道府県陸協）であること。

9 参加費

- | | | |
|------|------|-------|
| ①一般 | 1種目 | 1100円 |
| ②高校生 | 1種目 | 900円 |
| ③中学生 | 1種目 | 700円 |
| ④小学生 | 1種目 | 500円 |
| ⑤リレー | 1チーム | 2000円 |

10 記録証

- ①希望者には1枚50円で記録証を発行するので、競技会終了30分前までにTICに申し出ること。

11 注意事項

- ①開門時刻は8時15分を予定している。
- ②コロナウイルス感染症防止の為、アスリートビブス（横24cm×縦16cm）、腰ナンバー標識（横18cm×縦12cm）は各自が白地に黒字（2cm）で作成し、安全ピンとあわせて用意すること。
- ③競技中の事故については、主催者で応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。以後治療を要する場合は個人で通院等行うこと。傷害保険に関する詳細は江東区陸上競技協会大会用ホームページに掲載してあるので、必要な手続きを行うこと。
- ④本大会で使用する用器具は主催者で用意する。また、各団体の練習用具を競技場に持ち込み、トラック及びフィールドを占有することは禁止する。
- ⑤ごみは各自の責任において、自宅まで持ち帰ること。
- ⑥小・中・高校生の競技者で引率者の付かない団体の出場は認めない。
- ⑦タイムテーブルとスタートリスト・競技注意事項は大会の1週間前を目処に江東陸協のホームページに掲載する。
- ⑧前日からの競技場外の場所取りを禁止する。
- ⑨プログラムの販売は残部がある場合のみ1冊500円でおこなう。
- ⑩感染症対策と盗撮被害などによる選手保護の観点からADカードによる入場規制を実施する。

12 申し込み

本大会の申込はニシスポーツの情報処理システム「NANS21V」を導入している。

①申込期間

★区内申込 2022年9月15日（木）

- ①江東区内にある学校で、競技役員として大会運営に協力できる学校
- ②江東JAC
- ③江東陸協登録者（区内在住・在勤者ではないので注意すること。）
- ④江東陸協が認めた運営協力団体

★区外申込 2022年9月17日（土）～ 2022年9月21日（水）

- ※区内と区外を合わせ、定員を1000名程度とし、期間中であっても定員になり次第受付を停止する。
- ※申込期間外の申込（特に期間前の申込）は全て無効になるので注意すること。
- ※エントリーシートのダウンロードは9月初旬ごろを予定している。
- ※区外申込の期間前申込を防ぐために9月16日（金）の午後からは、すべての作業（ダウンロード・アップロード）ができなくなるので注意すること。

②申込方法

- (1)「<https://nishi-nans21v.com/>」を開き、ユーザー登録（無料）をしてログインする。
- (2)「競技会エントリー」をクリックし、「第45回 江東区秋季陸上競技大会」の詳細を選択する。
- (3)エントリーシート（エクセル）をダウンロードして、必要事項を入力する。
- (4)エントリーシートをアップロードする。
- ※エントリー完了の返信メールはありません。エントリーシートのアップロード作業ができれば完了です。

③参加費 郵便局の払込取扱票を使用し、大会の1週間前までに下記の口座に振り込むこと。

口座記号番号 **00130-8-145460** 加入者 **江東区陸上競技協会**

※参加費の振込については後日掲載されるホームページの指示に従うこと。振込手数料は参加者の負担とする。

※一旦払い込まれた参加費は、理由の如何を問わず返金しない。

④問合せ先 koto-tf@cg.em-net.ne.jp

- 13 感染症対策
- ①来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者及び引率顧問（保護者引率の場合は保護者可）のみで来場すること。関係のない（競技に参加しない）生徒は、来場しないこと。
 - ②来場者（競技者・引率者）は競技会当日を含め8日間の検温を実施し、指定の体調管理チェックシート（サイトより各自でダウンロード）に記入すること。体調管理チェックシートは帰宅時に団体ごとに競技者および引率者分をまとめて提出すること。
 - ③競技者は同意書（サイトより各自でダウンロード）の提出と引き換えに選手用の「ADカード」を発行する。同意書を提出しない競技者については、原則として来場及び参加を認めない。
 - ④選手受付は団体ごと一括で行うので、事前に責任者が同意書を集めておくこと。個別での対応はおこなわない。
 - ⑤団体受付時に引率者用の「ADカード」を発行する。（団体受付の時のみ発行する）
※メインスタンドに入る必要がある場合は、短時間になるように工夫すること。
 - ⑥競技者へのコーチングの必要がある場合のみ、「ADカード」を所持した引率者の芝生スタンドへの立ち入りを認める。
※コーチング以外での立ち入りは認めない。
※大声を出してのコーチングや会話は控えること。
 - ⑦競技場内の芝生スタンドとメインスタンドに選手待機場所を確保することを認めるが、メインスタンドに大きなシートを置き、場所を確保することは認めない。また、団体（選手及び引率者）ごとの距離が近くならない様に配慮すること。
 - ⑧TICで検温チェックを受け、発行された確認済みシールを貼り付けたADカードを提示した競技者のみが競技場およびコース内で練習ができる。
 - ⑨以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせる。
・体調がよくない場合（例、発熱37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
 - ⑩以下の事項に該当する場合は、来場及び参加を認めない。
・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
・同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
 - ⑪会場からの帰宅の際は、TICもしくは本部へ体調管理チェックシートを提出すること。競技会終了後5日以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告すること。
 - ⑫声を出しての応援、集団応援を行わない。
 - ⑬競技者の競技中のマスク着用は義務づけはないが、招集中・移動中・待機中などで人との距離が取れないときはマスクを着用することが望ましい。また、熱中症には気をつけること。
 - ⑭更衣の為に更衣室の利用は認めるが、更衣室内の場所取りを禁止する。また、シャワーは短時間で使用すること。
 - ⑮選手の待機場所は選手が密にならないように配慮すること。
- 14 申込規約
- ①競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
 - ②個人情報の取扱い
 - （1）主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - （2）参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - （3）競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、各競技団体のホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
 - ③申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
 - ④主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。